

CGM : Continuous Glucose Monitoring

Pourquoi ?

- Mettre en lumière vos variations glycémiques
- Comprendre votre métabolisme
- Identifier vos aliments 'amis' et 'déclencheurs'
- Observer l'impact du cortisol, de l'adrénaline, du manque de sommeil ou de l'activité physique sur votre glycémie
- Identifier votre terrain génétique vis-à-vis du glucose

Et pour

- Optimiser et stabiliser significativement votre énergie au quotidien
- Élaborer, à partir des observations, un mode de vie et une stratégie nutritionnelle personnalisée qui vous convient

Pour qui ?

- Les personnes souhaitant améliorer leur énergie
- Les femmes en périodes hormonales sensible
- Les personnes souffrant de fatigue chroniques
- Les personnes qui souhaitent adopter une alimentation plus adaptée à leur physiologie
- Les sportifs

Comment ?

En 14 jours et 3 consultations de 60 minutes, grâce à votre capteur, vous pourrons suivre l'évolution du taux de glucose dans votre corps, tout au long de la journée et de la nuit.

Votre programme:

1. Bilan initial & pose du capteur
2. Analyse intermédiaire de votre glycémie & ajustements personnalisés
3. Synthèse & compte personnalisé

Inclus:

- 3 consultations individuelles de 60 min
- 1 capteur CGM (14 jours)
- 1 Analyse complète des données
- 1 Compte rendu personnalisé

Tarif: 380 € tout compris

